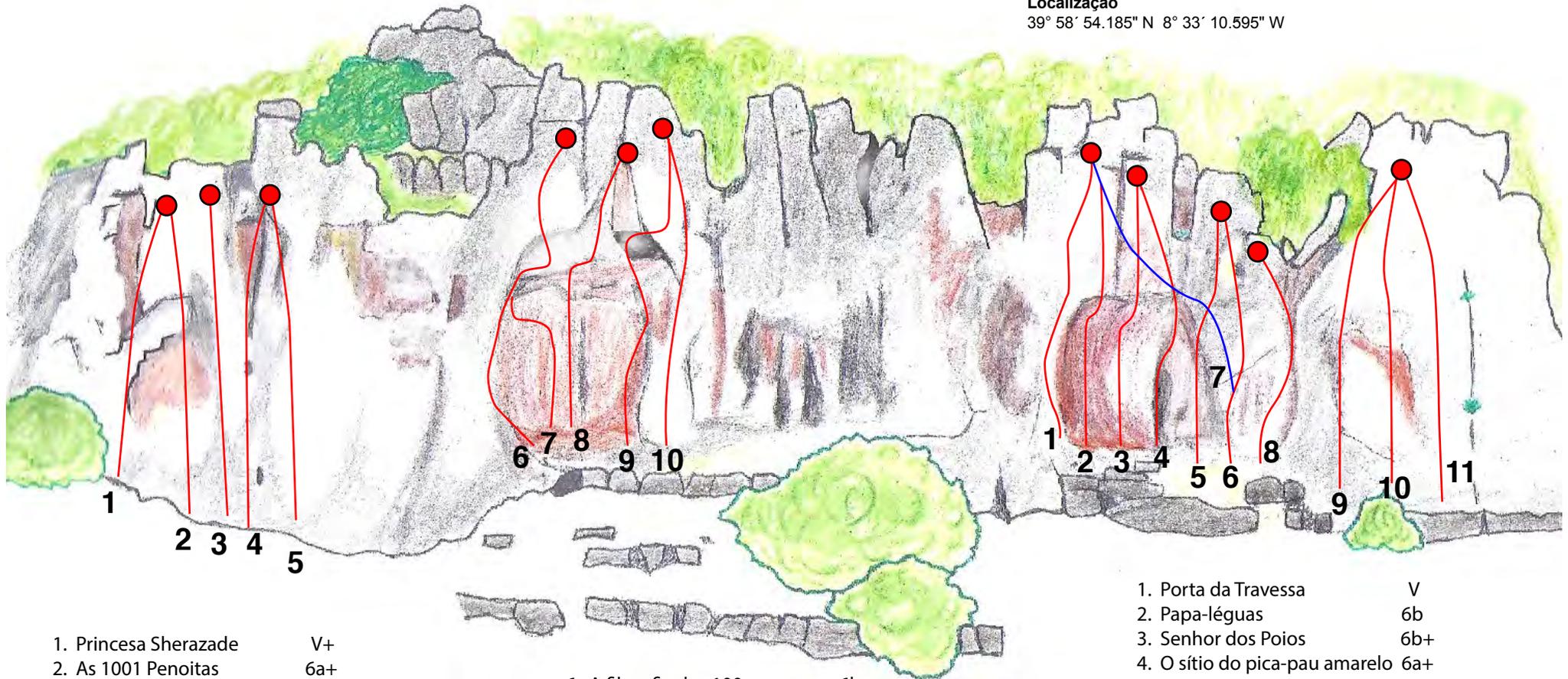


VALE DOS POIOS

SENHOR DOS POIOS

Localização

39° 58' 54.185" N 8° 33' 10.595" W



- | | |
|------------------------------|-----|
| 1. Princesa Sherazade | V+ |
| 2. As 1001 Penoitas | 6a+ |
| 3. Gorjas à parte | 6b |
| 4. Dizipã... pã... Mr. Gorjã | V+ |
| 5. Exorcista de pastelaria | V |

- | | |
|-------------------------------------|-----|
| 6. A filosofia dos 100 anos | 6b |
| 7. Acamado no tecto falso | 6b+ |
| 8. Super-homem | 6c+ |
| 9. Pensava que eras mais forte...7a | |
| 10. Oh Batman! | 6b+ |

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 1. Porta da Travessa | V |
| 2. Papa-léguas | 6b |
| 3. Senhor dos Poios | 6b+ |
| 4. O sítio do pica-pau amarelo | 6a+ |
| 5. Pipa o rei da selva | 6b+ |
| 6. O Pumba | 6b |
| 7. Jardim zoológico | 6b+ |
| 8. Anaconda | 6a |
| 9. Bicho da fruta | V+ |
| 10. Ouriço-cacheiro | 6a |
| 11. Bicho da Lata | V |

Onde dormir

A zona do parque de estacionamento é calma e tranquila sendo possível pernoitar respeitando sempre as boas normas de conduta. O alto da Sra. da Estrela também oferece sossego para pernoitar e um amanhecer fantástico com uma vista sobre as aldeias ao redor. Existe também oferta de alojamento local na aldeia de Poios assim como na vila da Redinha.

Onde comer

Na vila da Redinha existe oferta em restauração, pastelaria e mercearias.

Cuidados a ter

Respeitar épocas de nidificação e reportar à FPME caso se verifiquem criação de ninhos em alguma das vias.
 Não acender fogueiras em alturas críticas de grande calor;
 Não estacionar os veículos em zona de acesso a terrenos particulares.
 Não abandonar lixo, levar até um local onde haja serviço de recolha;
 Quanto aos cuidados de higiene e necessidades fisiológicas, não abandonar papel higiénico e toalhetes.

Mais informações

escalada.rocha@fpme.org



Agradecimento à Irmandade da Topalhada
 Pelo Croqui e equipamento