

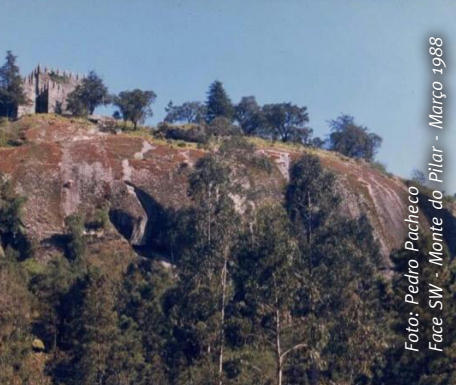


Foto: Pedro Pacheco
Face SW - Monte do Pilar - Março 1988



Sesa na "Via do Diedro"



Tala na "Belus Doras"

ÁGUA, COMER, DORMIR, SUPERMERCADOS E OUTROS SERVIÇOS: Muita Oferta na Póvoa de Lanhoso.

PÓVOA DE LANHOSO - MONTE DO PILAR - FACE SW

TIPO DE ESCALADA Desportiva, clássica e artificial. Apesar de um considerável número de vias equipadas, a escalada enquadra-se mais num estilo mais de aventura, apesar de possuir várias vias destinadas à iniciação de escalada em placa.

VIAS 29 vias do III+ até ao 7a+ (1 projeto de oitavo). A intervenção 20/20 foi apenas realizada nas vias da Parede Principal, Diedro Pacheco e Parede dos Iniciantes. No total foram reequipadas 10 vias, equipadas mais 6 e abertas mais 2. Nestes sectores, ficaram ainda 4 vias por concluir o trabalho de reequipamento, sendo que duas delas são possíveis de escalar usando o material original. Assim que possível será concluído esse trabalho.

TIPO DE ROCHA Granito, com cristais bastante sólidos no geral, algumas fissuras e formações rochosas que criam reglêtes, planos e buracos.

ÉPOCA Sombra de manhã. Transição Primavera-Verão e Verão-Outono. No entanto, é possível escalar no Verão até às 12h, apesar do risco de se poderem converter num pedaço de cortiça quando o sol atinge a parede. Bem como, é possível escalar nos dias mais soalheiros de inverno, apesar de algumas vias terem tendência a formar escorrências que tardam em secar.

MATERIAL Dado o tamanho das vias é necessário um bom conjunto de expressos para realizar as vias por completo. No geral um conjunto de 15 expressos pode ser suficiente para a maioria das vias (ver croqui), bem como uma corda de 70 mts. No entanto, há várias vias com reunião intermédia, o que permite não só, escalar as vias na sua totalidade com cordas mais curtas, ou apenas ficar pela metade das mesmas. Em algumas vias é necessário a utilização de material de autoproteção na sua totalidade ou em algumas secções (ver croqui).

ADVERTÊNCIAS E RECOMENDAÇÕES

- A zona insere-se em espaço privado da responsabilidade da Confraria da Nossa Senhora do Pilar. Por isso a escalada neste local depende da boa relação entre a Confraria e os escaladores, no respeito pelo espaço envolvente e estacionamento. O espaço é bastante frequentado como ponto turístico, mas também como local de cerimónias religiosas;

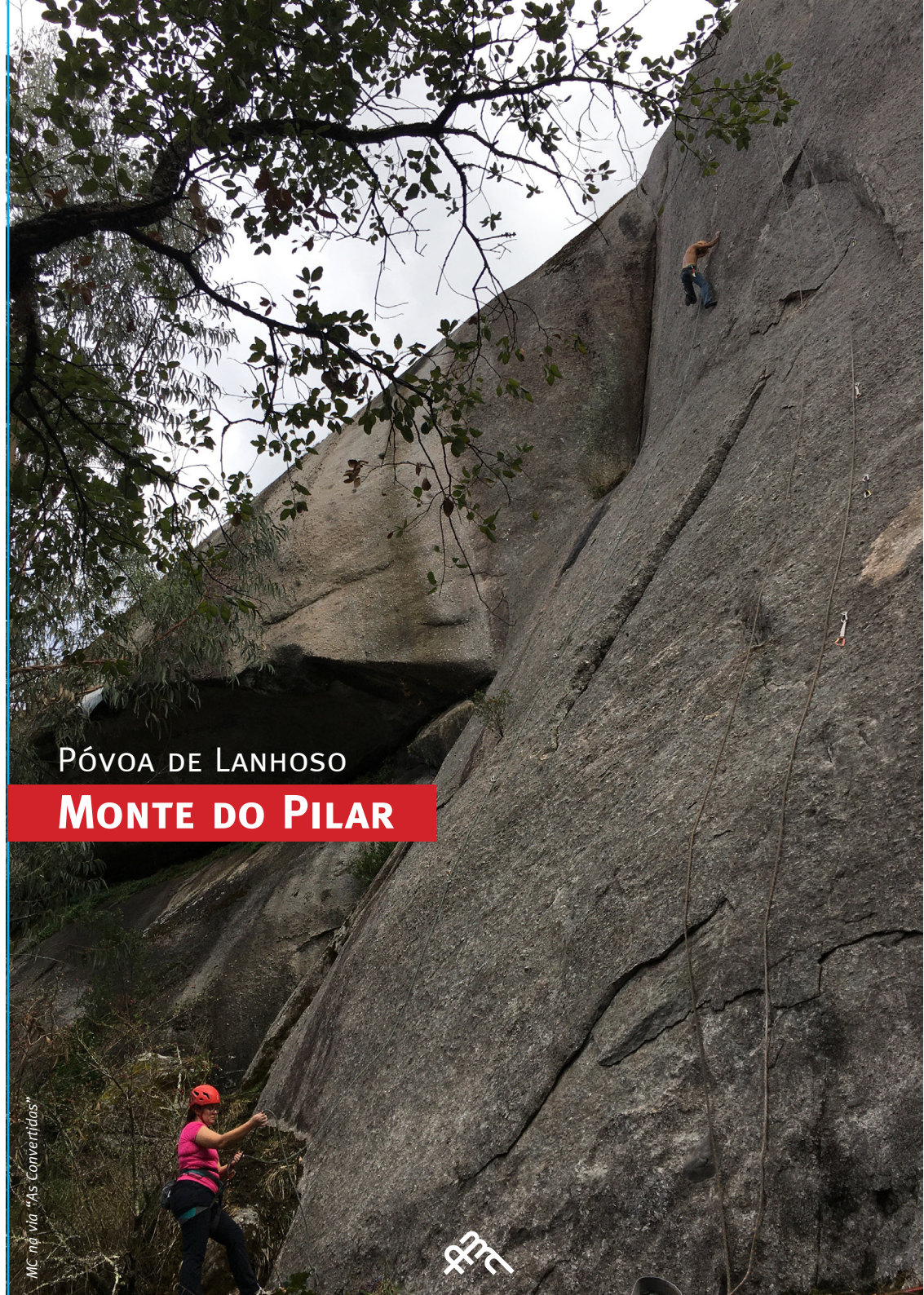
- É recomendado o uso de capacete, não só pelas questões de segurança relacionadas com a escalada, mas também pelo facto de circular em pessoas por cima das vias e poderem por descuido ou falta de civismo provocar a queda de objetos pela parede (zona brejeira);

- A escalada em meio natural é uma atividade que implica riscos não controlados, que podem provocar lesões graves e até mesmo ter um desenlace fatal. Deve estar seguro dos seus conhecimentos ou capacidade para avaliar os diversos riscos e acima de tudo saber assumi-los. Recomenda-se a prática de escalada com licença federativa e respetivo seguro em dia, a fim de salvaguardar em caso de acidente o acesso a cuidados médicos, com o devido enquadramento e possíveis futuros problemas com as diversas entidades, que podem resultar em questões jurídicas e proibições das zonas de escalada.

PARA MAIS INFORMAÇÕES: escalada.rocha@fpme.org

BOMBEIROS: (+351) 253 639 240

GNR: (+351) 253 730 130

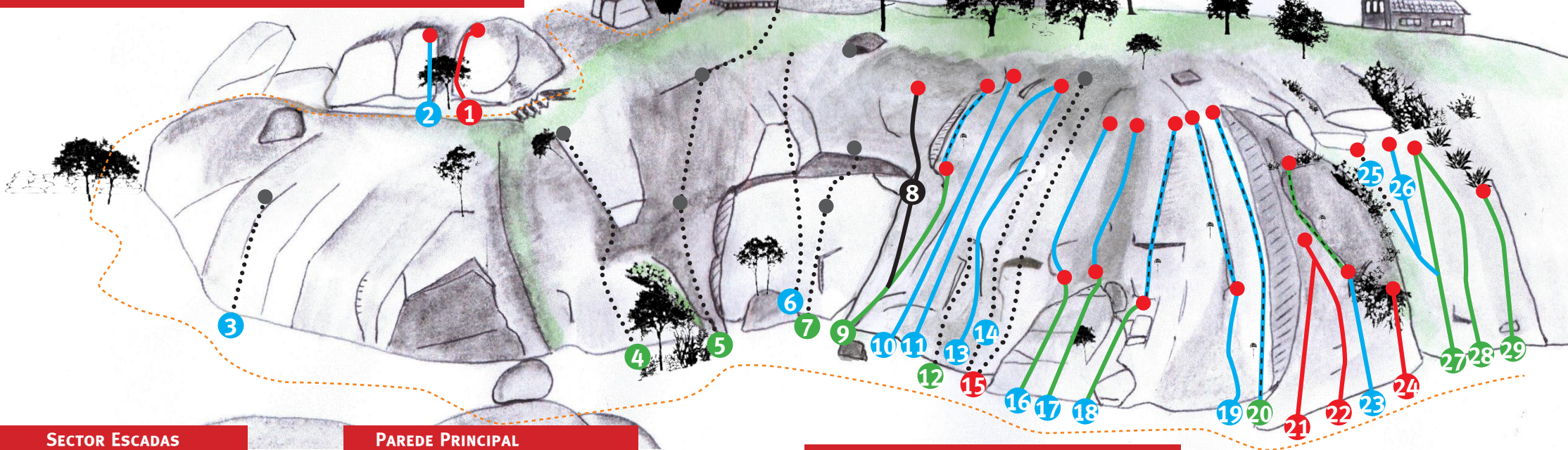


PÓVOA DE LANHOSO MONTE DO PILAR

MC na via "As Convertidas"



MONTE DO PILAR - Face SW



SECTOR ESCADAS

- 1 FORTALEZA DE PEDRA** 7a/+
[4+R] - 10mts - (com musgo) - Mc 10/2005
- 2 ESCADA DE ASSALTO** 6b
[4+R] - 10mts - (com musgo) - Mc 10/2005

MURO DE ENTRADA

- 3 ?** 6a/+?
[3+R]-12mts- CNM?

SECTOR DO TECTO

- 4 ?** V+/6a?
() ; () CNM?
- 5 AZEITE A FERVER** V; IV+; II
[4+2 pit. p R]; [4+Fr c3 e 4 p R] - 55mts
Pedro, Francisco e Rita Pacheco 12/03/88
- 6 VIA DO TECTO** ?
[Apenas em top] Pedro, Francisco e Rita Pacheco
- 7 "ARTIFICIAL DO TECTO"** IV; Ae
[artif. Eq.] - CNM?

PAREDE PRINCIPAL

- 8 CASINO DA PÓVOA** 8a?
[7+R] - 25mts - MC 07/20
- 9 "DIEDRO DOS ALCAIDES" IV; 6c+**
[5+R]; [Fr+R] [micros-2+ST] - 17; 15mts -
Aberta por MC e J. Abreu 07/2020
- 10 SERPES ALADA** 6b+
[12+R] - 33mts - MC 07/2020
- 11 AS CONVERTIDAS** 6c
[12+R] - 35 mts - MC 07/2020
- 12 ?** V+?
[Pontos metidos dentro] - 15mts - Espanhol ou CNM?
- 13 OS CONDESTÁVEIS** 6b
[11+R] - 35 mts - MC 07/2020
- 14 ?** 6b/+
[12+R] - 35mts - EouC (Espanhol ou CNM?)
- 15 ?** 7a/+?
[Sem pontos]? - 35mts - EouC?
- 16 ?** 6c (V+; 6c)
[6+R]; [7+R] - 35mts (17; 18mts) - EouC? - (reequipada)
- 17 ?** 6b+ (V; 6b+)
[7+R]; [6+R] - 35mts (20; 15mts) - EouC? - (reequipada)
- 18 ?** 6b (IV+; 6b+)
[5+R]; [4+Fr+R] - 35mts (15;20mts) - EouC? - (reequipada) [0.4-2]
- 19 ?** 6a; 6b+
[7+R]; [2+Fr+R]; [Fr] - 18; 17; 10 mts - EouC? - [0.3-3+ST] (reequipada)

DIEDRO PACHECO + PLACA DE INICIAÇÃO

- 20 VIA DO DIEDRO** VI- (6a+/b) ↑
[Fr+R] - 40mts - [0.5-5]x2 (ST;6) (Tope reequipado)
Aberta por Pedro, Francisco e Rita Pacheco 12/03/88
- 21 OS METE NOJO DO CONDADO** 7a+
[7+R] - 20mts - MC 09/2020
- 22 ?** 7a
[7+R] - 20 mts - ??? - (reequipada e estendida)
- 23 BELAS DONAS** 6b+/c; V ↑
[3+R]; [Fr+R] 10; 20mts - [0.5-4] + [1; 2; 3] (5)
Aberta por Taia, MC e Sesa
- 24 O BISPO NEGRO** 7a
[4+R] - 13mts - MC 09/2020
- 25 ?** 6a
[12+R] - 38mts - escalável (falta acabar de reequipar) - CNM
- 26 ?** 6a
[12+R] - 35mts - CNM
- 27 ?** V+; IV
[7+R] [5+R] - 20; 15mts - CNM
- 28 ?** V+
[14+R] - 35mts - CNM
- 29 ?** V
[7+R] - 18mts - CNM

LEGENDA:

- Vias equipadas
- - - Vias desequipadas ou semi-equipadas
- Vias por reequipar
- Vias até ao grau de V+
- Vias de grau 6a a 6c+
- Vias de grau 7a a 7c+
- Vias de grau 8a ou superior
- [4+R] (nº de plaquetas mais reunião)
- Fr friends
- ST stoppers
- [0.5-1] Material recomendado
- (0.4;) Material possível de usar
- Ab. Abertura
- ↑ Necessário material de autoproteção

Agradecimentos:

- Aos equipadores e aberturistas Marco Cunha, Natália Pereira, Sérgio Sá e Zé Abreu, pelo material pessoal gasto no equipamento e abertura de novas vias, bem como também algum em reequipamento. Também pelo trabalho e tempo disponibilizado na limpeza e reequipamento das vias, bem como no melhoramento do caminho de acesso.

- Ao Zé Abreu, Rodrigo Lemos (Rodas), FPME e CEM pelo material cedido para o reequipamento.

- Ao Rodas, João Évora, Margarida Silva, André Moreira e Ana Luís, pela ajuda dada na limpeza e reequipamento das vias.

