FPME - Federação Portuguesa de Escalada de Competição
Apartado 226
4501 - 910 Espinho
T. 00351 227 329 531
NIF: 506 246 639
www.fpme.org | fpme@fpme.org

AVISO DE ABERTURA

2ª Edição do Curso de Treinador de Escalada de Competição - Grau I, 2026

PRÉ - INSCRIÇÃO

A FPME - Federação Portuguesa de Escalada de Competição vai organizar a 2ª edição do Curso de Treinadores de Escalada de Competição de Grau I, enquadrado no novo modelo do Programa Nacional de Formação de Treinadores, reconhecido pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. (IPDJ, IP), que atribui o Título Profissional de Treinador/a de Desporto (TPTD).

Poder-se-á consultar todo o enquadramento legal no website do IPDJ - www.ipdj.gov.pt

A pré-inscrição não garante vaga no curso. Se pretendes frequentar o nosso curso, faz a tua pré-inscrição no formulário. Serás contactado posteriormente para seguimento processual e entrega de documentos obrigatórios.

As pré-inscrições estão abertas no período de 17 a 28 de agosto.| **Vagas: 25**

Formato Híbrido *b-learning*
O Curso de Treinadores de Escalada de Competição de Grau I, decorre em três fases consecutivas, mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas – formação geral, formação específica e formação prática (estágio) – estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

Componente Geral: 36h, em regime de ensino à distância (100% eLearning multimédia certificado e homologado, respetivamente, pela DGERT e IPDJ), em parceria com a Gnosies – com início a **14 de setembro e termo a 12 de outubro de 2026**.

1. Teoria e Metodologia do Treino Desportivo;
2. Pedagogia e Didática do Desporto;
3. Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem;
4. Desporto Adaptado;
5. Ética no Desporto.

Componente Específica*: 38h, sessões presenciais nas instalações desportivas do Clube de Montanha da Figueira da Foz, sito, Gimnodesportivo do Paião, Rua da Piscina, 3090-495, Paião, Figueira da Foz (provisório) – dias **16 (das 20h30 às 22h00), 17 e 18 de outubro (das 9h00 às 19h00);** e nos dias **- 23 (das 20h30 às 22h00), 24 e 25 de outubro (das 9h00 às 19h00)**.

1. Enquadramento Geral;
2. Iniciação à Escalada de Competição;
3. Teoria e Metodologia do Treino de Escalada de Competição I;
4. Regulamentação, competições, provas e ajuizamento;
5. Escalada Adaptada.

Estágio: Presencial. Os estágios têm uma duração de um (1) ano, podendo iniciar-se em qualquer momento dentro da época desportiva.

A progressão do formando para a componente de formação prática (estágio) depende de uma avaliação sumativa com aproveitamento (nota igual ou superior a 10), tanto na componente de formação geral como na componente de formação específica da modalidade.

Assiduidade: O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação.

Diretora de Curso: Claúdia Rodrigues

Secretariado do Curso: Rui Martins

Destinatários: Todos aqueles que pretendam obter o Título Profissional de Treinador de Escalada de Competição, correspondente à base hierárquica de qualificação profissional do treinador desportivo, Grau I, devidamente certificado pelo IPDJ, no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT).

Com a conclusão com aproveitamento de todas as componentes do curso, e a emissão do respetivo diploma de qualificações (DQ) pela FPME, estão reunidas as condições para o formando proceder ao pedido de emissão do título profissional do treinador (TPTD), processo realizado individualmente pelo próprio, online, através da plataforma eletrónica PRODesporto.

O TPDT é o documento oficial obrigatório para o exercício da atividade de treinador, sendo emitido em formato digital. responsabilidade da emissão do TPTD é do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.

Pré-Requisitos: Cada candidato deve cumprir cumulativamente os seguintes requisitos:

- Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a legislação em vigor) à data de emissão do Diploma de Qualificações:
  4 anos | Para os nascidos até 31-12-1966.
  6 anos | Para os nascidos entre 01-01-1967 e 31-12-1980.
  9 anos | Para os nascidos entre 01-01-1981 a 31-12-2002
  12 anos | Para os nascidos a partir de 01-01-2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/2010, no 1º e no 2º ciclo do ensino básico, ou no 7º ano de escolaridade.
- Licença da FPME ativa com seguro desportivo nível 3;
- Classificação de apto na prova técnica.

Prova Técnica - Informação descritiva:
https://ipdj.gov.pt/documents/20123/3644128/ProvaTecnica_Escalada+de+Competicao_Grau+I.pdf/2d8bdea0-f48c-13b6-05e8-2e6b754f11G2?t=1742G1GG03366

Pré – inscrição:

A pré-inscrição deve ser efetuada no Formulário disponibilizado infra.

Curso de Treinadores de Escalada de Competição | Grau I

Serás contactado após o envio da candidatura para seguimento processual e entrega de documentos obrigatórios.

A inscrição definitiva no curso só será aceite mediante entrega dos seguintes documentos obrigatórios:

- Ficha de inscrição, devidamente preenchida;
- Comprovativo de pagamento – Deverá ser enviado o comprovativo de pagamento, com indicação;

- A Cópia do Certificado de Reconhecimento de Competências (CRC)*, emitido pelo IPDJ, ou cópia do Certificado de Qualificações para os candidatos com equivalência a componente Formação Geral, quando aplicável (enviar para centro.formacao@fpme.org).

*Candidatos que possuam certificados de reconhecimento de competências de formação geral ou de formação específica, obtidos como resultado de percurso académico superior. Tendo presente uma equilibrada gestão financeira dos cursos, os candidatos que forem admitidos ao curso terão de assumir também os custos da formação geral na exata medida dos restantes candidatos.

O processo de candidatura é simultaneamente válido para as componentes de formação geral e de formação específica, sem prejuízo do impedimento de continuidade do processo formativo que possa ocorrer em caso de não aprovação na primeira das duas componentes.

- **A prova técnica realizar-se-á no dia 5 de setembro, no Dolinas Climbing Center (Av de São Pedro nº1, 2480-303 Porto de Mós).**

Taxa de frequência do curso: 500,00€, podendo ser paga em 2 prestações.

O pagamento do Curso de Treinadores de Escalada de Competição de Grau I deverá ser realizado através de transferência bancária.

1ª tranche – 250,00€, o pagamento deve ser efetuado desde a notificação de seleção da candidatura até **11 de setembro de 2026** (data-limite de pagamento).

2ª tranche – 250,00€, o pagamento deve ser efetuado até 8 dias antes da data do exame final da componente especifica (data-limite de pagamento: **16 de outubro de 2026**).

O não cumprimento do prazo definido para pagamento impede os candidatos da frequência às aulas e leva à respetiva exclusão do curso.

No caso do formando desistir do curso, não haverá lugar à devolução da respetiva taxa de inscrição.

Conta Destino:

IBAN - Número Internacional de Conta Bancária **PT50 0035 0079 0000 9372 130 38**
Nome do beneficiário: Federação Portuguesa de Escalada de Competição